

第21回 NACトレイルランinニセコ 開催要項

2020/1/6更新

大会主旨	① 北海道におけるトレイルラン競技の認知度向上 ② 自然と共和した大会運営の元、開催地域の活性化を図る。
主催	NACニセコアドベンチャーセンター
後援	倶知安町、ニセコ町、後志森林管理署
協力	株式会社東急リゾートサービス、ニセコビレッジ株式会社、ニセコアンヌプリ国際スキー場 ノーザンリゾート・アンヌプリ
協賛	Niseko Grand HIRAFU、IKEUCHI GOUP、 SALOMON、DESCENTE、Marmot、inov-8、Columbia montrail、MOUNTAIN HARD WEAR、 THE NORTH FACE、SMITH、MILLET、finetrack、Teton Bros.、ALTRA、MUNIEG JoJo's Cafe、NAC札幌店、SPROUT、ROKO、TRAIL HUT、
出店(予定)	ダチョウ牧場、SPROUT、NAC、JOJO'S、Hydune、YYDINER、Pikinini
開催地	北海道虻田郡倶知安町・ニセコ町 ニセコアンヌプリ山麓
日時	2020年 9月6日 (日)
日程	9月5日 (土) 15:00~19:00 前日受付 (NACセンター) 9月6日 (日) 6:30~7:15 当日受付開始~30km受付終了 (グランヒラフ ドットベース) 7:30~8:00 30km点呼開始~開会式~スタート 9:15 10km・5km・Kids受付終了 9:30~10:00 10km点呼開始~開会式~スタート 10:00~10:30 5km・Kids点呼開始~開会式~スタート 11:30 / 14:00 足切2カ所 (30kmのみ) 12:30 レース表彰式 (グランヒラフ ドットベース) ※受付時間は各種目スタートの30分前までとなります。
競技内容	①30kmコース 男女別 中学生以上 本格ランナー向け ②10kmコース 男女別 中学生以上 中級ランナー向け ③5kmコース 男女別 小学生以上 初心者&Kids対象・親子での参加OK コース別・男女別にタイムを競います。 30km/男・女 10km/男・女 5km/男・女 小学生 (5km) は男女別・学年別にタイムを競います。 1年生 / 2年生 / 3年生 / 4年生 / 5年生 / 6年生
表彰	各カテゴリー、男女別3位まで表彰。小学生レースは男女別・学年別3位まで表彰。 ※12時30分開始予定。レース展開によって若干前後する場合がございます。
参加料	①30kmコース 一般料金 6,300円 (税込) 学生料金 (中・高・大学生) 5,300円 (税込) ②10kmコース 一般料金 4,900円 (税込) 学生料金 (中・高・大学生) 3,900円 (税込) ③5kmコース 一般料金 4,100円 (税込) 学生料金 (中・高・大学生) 3,100円 (税込) 小学生料金 2,900円 (税込)
申込方法	ランネット、事務局にて対応。 お電話又はインターネットにて資料請求及び、お申込みが可能です。 申込終了後、参加費の入金・参加同意書の到着が確認出来次第エントリー完了となります。 エントリー完了通知書等の送付は、ございません。 参加費は事前クレジットカード支払い (paypal) 現金書留にてお支払下さい。 一度お支払いいただいた参加費については、いかなる理由においてもご返金できません。 ランネット申込締切 8月23日 直接受付 (NAC) 申込締切 8月30日 (日)
ご案内	今年で21回目の開催となるNACトレイルラン。開催地のニセコアンヌプリは世界有数のスキー場でもあり、夏場は標高差1000m以上、絶好の登山コースへと変化します。雄大なロケーションで行う本大会は、登山道も含む本格トレイルの30kmコース、スキー場コース内を駆け巡る10kmコース親子での参加も可、気軽に楽しめる5kmコースの合計3カテゴリーで競います。当日は、大会会場内にて出店ブースがございます。飲食店・アクティビティなど応援される方々から小さなお子さんまで楽しめるブースとなっております。是非、ご利用ください。
お問合せ先	NACニセコアドベンチャーセンター 〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田179-53 担当/佐野 TEL : 0136-23-2093 / FAX : 0136-23-2094 ホームページ www.nacadventures.jp アドレス info@nacadventures.jp
ご宿泊の方へ	近隣宿泊施設にて特別プランをご用意しております。「NACトレイルランに出場」と下記へお問い合わせください。 ホテル ニセコアルベ TEL 0136(22)1105 Hilton Niseko Village TEL 0136(44)1111 綾 AYA NISEKO TEL 0136(23)1280 Green Leaf Hotel TEL 0136(44)3311
競技規則	別紙の大会注意事項による。

○ 大会注意事項

- 1 参加選手は開会式（ルール説明会）に、必ず参加する事。
- 2 スタート時、その場にはいない者は失格とします。
- 3 体調に異常を感じたときは、速やかに競技を中止し大会役員に申し出て、**棄権の証としてゼッケンを1枚大会役員へ渡す事。**
- 4 受付後、何らかの理由により棄権する場合は、必ず競技開始までに大会本部まで連絡し、**棄権の証としてゼッケンを1枚大会役員へ渡す事。**
- 5 トレイルランに則した装備・服装を使用する事。（詳細別紙）
- 6 選手及び一般登山者同士の接触等が原因の事故について、主催者は一切関与致しませんのでお互いの責任で処理する事。
- 7 競技中のケガ事故に関して、主催者は応急処置のみ行いますが、それ以降の責任は一切負いません。
- 8 危険で過酷なレースであることを了解して予測されるトラブルや天候の悪化（豪雨、強風、濃霧、低温、など）に、対処できる事。
- 9 **選手・一般登山者に限らず要救助者が居た場合、選手は人命救助をする事。**
- 10 極度の天候不良などで、事前に大会を中止する場合もございますが、開催の延期は行いません。
- 11 一度支払われた参加料については、いかなる理由においても返金できません。
- 12 その日の天候により、コース・スケジュールが予告なく変更する場合がございます。
- 13 本大会出場者の肖像権及び映像は全てNACニセコアドベンチャーセンターに帰属します。
- 14 個人情報についてはNACニセコアドベンチャーセンターの個人情報の取り扱いに準じます。

○ その他注意事項

- 1 コース内に給水所（30km 3カ所 10km 3カ所）設置致しますが、必ず水分と行動食を携帯してください。
- 2 コースエリアの自然環境を良く理解し、環境保護に十分配慮できること。ストックにはゴムキャップを使用すること。
自然環境保全の為、参加者は受付終了後に洗浄コーナーにて靴底を洗浄すること。（応援の方も一緒をお願いします）
- 3 木の枝や草、うるしへの接触を避けるため、肌の露出を極力避けたウェアを着用して下さい。
- 4 岩場や枯れ地などを走行するためのシューズを着用して下さい。
- 5 **登山道は一般登山者も利用しています。絶対に接触しないよう減速し、声をかけ道をあけて頂いた時点で歩いて追い越すようお願いいたします。**
- 6 **高山帯の植生・特殊地形はダメージを受けやすいため、コース以外の場所へは絶対に立ち入らないで下さい。**
- 7 **ゴミは持ち帰りとなります。絶対に捨てないで下さい。**
※以上3点について遵守されない場合、今後のイベント存続に関わる事項となりますのでご留意下さい。
- 8 コース上の、一部重複している箇所ですれ違ふ際、登りが優先となります。下りの方は立ち止まり、安全にすれ違ふ配慮をお願いします。
- 9 1km以上の走行で案内やコーステープが見つからない場合はコースアウトの可能性があります。表示のある地点まで戻って再度確認下さい。
- 10 最初の給水ポイントまで、ストックの使用は禁止とします。
- 11 選手の入山をカウントしています。スタッフへ連絡なしの棄権や下山は遭難とみなされる場合もございますので、絶対になさらないで下さい。
棄権の場合は必ず大会役員への申告とゼッケン1部を役員もしくは本部へ届けてください。
- 12 体調不良やケガなど、競技継続が困難になった場合は、必ずコーススタッフの指示に従って下さい。
- 13 コース上でアクシデントが起きた場合は、必ず近くのスタッフへお知らせ下さい。また、近くにスタッフが不在の場合は他の選手にアクシデントの様子を伝え、スタッフへの連絡を依頼するようにお願いします。
- 14 **30kmコースに二カ所所定地点を設けます。場所は10km地点・アンヌプリ登山道五色温泉側入口となります。（11:30まで）
20.5km地点・グランビロー夫エース第一ヘア降りば付近。（14:00まで）**
- 15 **天候及び日没までに完走が困難と思われる方は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更して頂く場合があります。**

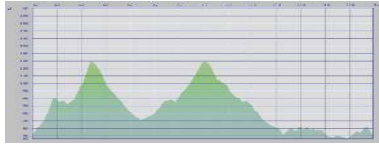
○ 装備品一覧

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| ■ 30km装備品一覧 | ■ 10km装備品一覧 |
| ・ バックパック | ・ バックパック |
| ・ 水（1ℓ以上） | ・ 水（500ml以上） |
| ・ トレイルランシューズ | ・ トレイルランシューズ |
| ・ レインジャケット | ・ レインジャケット |
| ・ 熊鈴 | ・ 熊鈴 |
| ・ 携帯電話（必須）受付時に登録いただきます。 | ・ 携帯電話 |
| ・ 行動食 | ・ 簡単なファーストエイド（バンドエイド、止血帯など） |
| ・ 簡単なファーストエイド（バンドエイド、止血帯など） | ・ コップ |
| ・ コップ | |
| ■ 5km装備品一覧 | |
| ・ 熊鈴 | |
| ■ その他装備品 | |
| ・ ボール（ゴムキャップ付き） | |
| ・ 帽子 | |
| ・ サングラス | |
| ・ 腕時計 | |
| ・ グローブ | |
| ・ レッグカバー | |

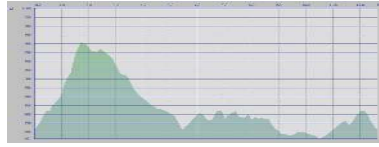
装備品のチェックなどは行いません。しかし、**赤字で記載されている物**については可能な限り装備してください。
安全に楽しく走るための道具です。コップについては、可能な限りゴミを出さないよう自然環境保全の為。

○ コース図

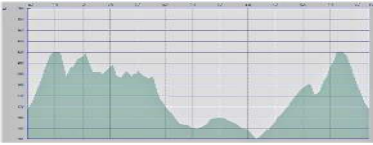
■ 30kmコース(27km) 累積標高:約2420m



■ 10kmコース(12km) 累積標高:約956m



■ 5kmコース(6.2km) 累積標高:約399m



○ コース図

